

# INDICE

Una viaggio da raccontare . . . . .	Pag 7
Un'ombra nel buio . . . . .	13
La fioca luce di una candela . . . . .	31
Mondi paralleli . . . . .	43
L'intensità dell'istante . . . . .	55
Un lampo di luce nel buio . . . . .	73
La porta . . . . .	93
Di nuovo l'invisibile . . . . .	111
Oltre la materia . . . . .	133
La curandera . . . . .	157
La cura . . . . .	179
La potenza dello yoga . . . . .	197
Il dubbio . . . . .	219
La pentola storta . . . . .	237
Madre terra . . . . .	253
Esiste uno scopo ? . . . . .	271
Viaggiare . . . . .	291
Ritorno alle origini . . . . .	313
Camminare insieme . . . . .	325